

CORSI DANZA JUNIOR+ADULTI 2024/2025

LE CLASSI SONO SUDDIVISE PER LIVELLO ED ETÀ

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
SALA GIÙ GIOCODANZA 3 ANNI (ARI - CARLOTTA) 16.15 - 17.00	SALETTA CARAIBICI AVANZATO (JESSICA) 15.30 - 16.30	SALA GIÙ GIOCODANZA 4 ANNI (ARI - CARLOTTA) 16.15 - 17.00	SALA GIÙ DANZA PROPEDEUTICA 5 ANNI (ARI - CARLOTTA) 16.15 - 17.00	SALA SU PRE ACCADEMIA (GIULIA) 15.15 - 16.15	SALA GIÙ HAPPY HOUR (BETTA) 15.00 - 16.00
SALA SU HIP HOP JUNIOR 2 (BETTA) 16.15 - 17.15	SALA SU CERCHIO JUNIOR 1 (MANU) 16.20 - 17.20	SALA SU HIP HOP JUNIOR 3 (BETTA) 16.15 - 17.15	SALA SU HIP HOP JUNIOR 1 (GIULIA) 16.15 - 17.15	SALA SU PRE ACCADEMIA (GIULIA) 16.15 - 17.15	
SALA GIÙ DANZA PROPEDEUTICA 5 ANNI (ARI - CARLOTTA) 17.05 - 17.50	SALA GIÙ MODERN JUNIOR 1 (CARLOTTA) 16.20 - 17.20	SALETTA CLASSICO JUNIOR 1 (CARLOTTA) 17.10 - 18.10	SALETTA CARAIBICI BASE 1 (JESSICA) 16.15 - 17.15	SALETTA GIOCODANZA 4 ANNI (ARI) 16.15 - 17.00	
SALA SU HIP HOP TEEN 1 (BETTA) 17.15 - 18.15	SALETTA CARAIBICI INTERMEDIO (JESSICA) 16.30 - 17.30	SALA GIÙ HIP HOP TEEN 2 (BETTA) 17.15 - 18.15	SALA GIÙ BREAK DANCE JUNIOR 1 (MICHAEL) 17.05 - 18.05	SALA GIÙ HIP HOP JUNIOR 3 (BETTA) 16.20 - 17.20	
SALA SU MODERN TEEN 2 (BETTA) 18.15 - 19.15	SALA GIÙ MODERN JUNIOR 2 (CARLOTTA - ARI) 17.20 - 18.20	SALETTA MODERN AVANZATO (BETTA) 18.20 - 19.20	SALETTA CLASSICO JUNIOR 2 (CARLOTTA - DILETTA) 17.15 - 18.15	SALA GIÙ CREW PRISMA (BETTA) 17.20 - 18.20	
	SALA SU MODERN JUNIOR 3 (GIULIA) 17.20 - 18.20		SALA SU REGGAETON INTERMEDIO (JESSICA) 17.15 - 18.15	SALA SU CONTEMPORANEO 11+ (GIULIA) 17.20 - 18.20	
	SALETTA CARAIBICI BASE 2 (JESSICA) 17.30 - 18.30		SALETTA REGGAETON BASE (JESSICA) 18.15 - 19.15	SALA GIÙ HIP HOP AVANZATO (BETTA) 18.20 - 19.20	
	SALETTA CLASSICO TEEN (GIULIA - DILETTA) 18.30 - 19.30		SALA SU MODERN TEEN 1 (GIULIA) 18.20 - 19.20	SALA GIÙ CREW WAVE LED (BETTA) 19.30 - 20.30	
SALA SU MODERN ADULTI (MAURO) 20.10 - 21.10	SALA SU CONTEMPORANEO 15+ (MAURO) 19.05 - 20.05	SALETTA HEELS (BETTA) 19.30 - 20.30			
	SALA SU REGGAETON ADULTI (JESSICA) PACK 8 LEZIONI 20.15 - 21.15				

SINESTESIA
DANZA FITNESS

Cell. 320 8799369
via Garibaldi 84 - BOVOLONE
www.asdsinestesia.it

SEGUICI SU    

CORSI SINESTESIA VERTICALE 2024/2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	_____ mattino _____	_____ mattino _____		_____ mattino _____		
				PILATES CON AMACA (CARLOTTA) 9.30 - 10.15		
	_____ pausa pranzo _____	_____ pausa pranzo _____		_____ pausa pranzo _____		
		PILATES CON AMACA (CARLOTTA) 13.00 - 13.45				
	_____ pomer. / sera _____	_____ pomer. / sera _____	_____ pomer. / sera _____	_____ pomer. / sera _____	_____ pomer. / sera _____	
	BREAK DANCE JUNIOR 2 (MICHAEL) 16.20 - 17.20	TESSUTI JUNIOR BASE (ELI - MANU) 16.30 - 17.30	PRE ACCADEMIA (GIULIA) 16.45 - 17.45	CERCHIO JUNIOR 2 (MANU) 17.00 - 18.00	CERCHIO JUNIOR 1 (MANU - ELI) 16.30 - 17.30	
	BREAK DANCE TEEN (MICHAEL) 17.20 - 18.20	CERCHIO/TESSUTI TEEN BASE (ELI - MANU) 17.30 - 18.30	POLE TEEN BASE (ANNA) 17.00 - 18.00	CERCHIO JUNIOR 3 INTERM. (MANU) 18.00 - 19.00	PREPARAZIONE GARE 1 (MANU - ELI) 17.30 - 18.30	
	CERCHIO JUNIOR 3 BASE (MANU) 18.20 - 19.20	TESSUTI TEEN INTERM. (ELI - MANU) 18.30 - 19.30	PRE ACCADEMIA (GIULIA) 17.45 - 18.45	PILATES CON AMACA (CARLOTTA) 19.10 - 19.55	PREPARAZIONE GARE 2 (MANU - ELI) 18.30 - 19.30	
	CERCHIO TEEN INTERM. (MANU) 19.20 - 20.20	AEREA ADULTI INTERM. (ELI - MANU) 19.30 - 20.30	POLE TEEN INTERMEDIO (ANNA) 18.00 - 19.00	POLE ADULTI INTERM. (MANU) 19.15 - 20.15	AEREA ADULTI BASE (MANU - ELI) 19.30 - 20.30	
SALA POLE	POLE ADULTI BASE (MANU) 20.30 - 21.30		PILATES CON AMACA (CARLOTTA) 18.45 - 19.30			
			POLE ADULTI INTERM. (ANNA) 19.00 - 20.00			

SINESTESIA
VERTICALE
DANZA AEREA

Cell. 320 8799369
via Creari, 29 R/S- BOVOLONE
www.asdsinestesia.it

SEGUICI SU    