

# CORSI DANZA JUNIOR+ADULTI 2024/2025

LE CLASSI SONO SUDDIVISE PER LIVELLO ED ETÀ

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<b>SALA GIÙ</b> GIOCODANZA 3 ANNI (ARI - CARLOTTA) 16.15 - 17.00	<b>SALETTA</b> CARAIBICI AVANZATO (JESSICA) 15.30 - 16.30	<b>SALA GIÙ</b> GIOCODANZA 4 ANNI (ARI - CARLOTTA) 16.15 - 17.00	<b>SALA GIÙ</b> DANZA PROPEDEUTICA 5 ANNI (ARI - CARLOTTA) 16.15 - 17.00	<b>SALA SU</b> PRE ACCADEMIA (GIULIA) 15.15 - 16.15	<b>SALA GIÙ</b> HAPPY HOUR (BETTA) 15.00 - 16.00
<b>SALA SU</b> HIP HOP JUNIOR 2 (BETTA) 16.15 - 17.15	<b>SALA SU</b> CERCHIO JUNIOR 1 (MANU) 16.20 - 17.20	<b>SALA SU</b> HIP HOP JUNIOR 3 (BETTA) 16.15 - 17.15	<b>SALA SU</b> HIP HOP JUNIOR 1 (GIULIA) 16.15 - 17.15	<b>SALA SU</b> PRE ACCADEMIA (GIULIA) 16.15 - 17.15	
<b>SALA GIÙ</b> DANZA PROPEDEUTICA 5 ANNI (ARI - CARLOTTA) 17.05 - 17.50	<b>SALA GIÙ</b> MODERN JUNIOR 1 (CARLOTTA) 16.20 - 17.20	<b>SALETTA</b> CLASSICO JUNIOR 1 (CARLOTTA) 17.10 - 18.10	<b>SALETTA</b> CARAIBICI BASE 1 (JESSICA) 16.15 - 17.15	<b>SALETTA</b> GIOCODANZA 4 ANNI (ARI) 16.15 - 17.00	
<b>SALA SU</b> HIP HOP TEEN 1 (BETTA) 17.15 - 18.15	<b>SALETTA</b> CARAIBICI INTERMEDIO (JESSICA) 16.30 - 17.30	<b>SALA GIÙ</b> HIP HOP TEEN 2 (BETTA) 17.15 - 18.15	<b>SALA GIÙ</b> BREAK DANCE JUNIOR 1 (MICHAEL) 17.05 - 18.05	<b>SALA GIÙ</b> HIP HOP JUNIOR 3 (BETTA) 16.20 - 17.20	
<b>SALA SU</b> MODERN TEEN 2 (BETTA) 18.15 - 19.15	<b>SALA GIÙ</b> MODERN JUNIOR 2 (CARLOTTA - ARI) 17.20 - 18.20	<b>SALETTA</b> MODERN AVANZATO (BETTA) 18.20 - 19.20	<b>SALETTA</b> CLASSICO JUNIOR 2 (CARLOTTA - DILETTA) 17.15 - 18.15	<b>SALA GIÙ</b> CREW (BETTA) 17.20 - 18.20	
	<b>SALA SU</b> MODERN JUNIOR 3 (GIULIA) 17.20 - 18.20		<b>SALA SU</b> REGGAETON INTERMEDIO (JESSICA) 17.15 - 18.15	<b>SALA SU</b> CONTEMPORANEO 11+ (GIULIA) 17.20 - 18.20	
	<b>SALETTA</b> CARAIBICI BASE 2 (JESSICA) 17.30 - 18.30		<b>SALETTA</b> REGGAETON BASE (JESSICA) 18.15 - 19.15	<b>SALA GIÙ</b> HIP HOP AVANZATO (BETTA) 18.30 - 19.30	
	<b>SALETTA</b> CLASSICO TEEN (GIULIA - DILETTA) 18.30 - 19.30		<b>SALA SU</b> MODERN TEEN 1 (GIULIA) 18.20 - 19.20		
<b>SALA SU</b> MODERN ADULTI (MAURO) 20.10 - 21.10	<b>SALA SU</b> CONTEMPORANEO 15+ (MAURO) 19.05 - 20.05	<b>SALETTA</b> HEELS (BETTA) 19.30 - 20.30			
	<b>SALA SU</b> REGGAETON ADULTI (JESSICA) PACK 8 LEZIONI 20.15 - 21.15				

**SINESTESIA**  
DANZA FITNESS

Cell. 320 8799369  
via Garibaldi 84 - BOVOLONE  
www.asdsinestesia.it

SEGUICI SU    

# CORSI SINESTESIA VERTICALE 2024/2025

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
_____ mattino _____	_____ mattino _____		_____ mattino _____		
			<b>PILATES CON AMACA</b> (CARLOTTA) 9.30 - 10.15		
_____ pausa pranzo _____	_____ pausa pranzo _____		_____ pausa pranzo _____		
	<b>PILATES CON AMACA</b> (CARLOTTA) 13.00 - 13.45				
_____ pomer. / sera _____	_____ pomer. / sera _____	_____ pomer. / sera _____	_____ pomer. / sera _____	_____ pomer. / sera _____	
<b>BREAK DANCE JUNIOR 2</b> (MICHAEL) 16.20 - 17.20	<b>TESSUTI JUNIOR BASE</b> (ELI - MANU) 16.30 - 17.30	<b>PRE ACCADEMIA</b> (GIULIA) 16.45 - 17.45	<b>CERCHIO JUNIOR 2</b> (MANU) 17.00 - 18.00	<b>CERCHIO JUNIOR 1</b> (MANU - ELI) 16.30 - 17.30	
<b>BREAK DANCE TEEN</b> (MICHAEL) 17.20 - 18.20	<b>CERCHIO/TESSUTI TEEN BASE</b> (ELI - MANU) 17.30 - 18.30	<b>POLE TEEN BASE</b> (ANNA) 17.00 - 18.00	<b>CERCHIO JUNIOR 3 INTERM.</b> (MANU) 18.00 - 19.00	<b>PREPARAZIONE GARE 1</b> (MANU - ELI) 17.30 - 18.30	
<b>CERCHIO JUNIOR 3 BASE</b> (MANU) 18.20 - 19.20	<b>TESSUTI TEEN INTERM.</b> (ELI - MANU) 18.30 - 19.30	<b>PRE ACCEDEMIA</b> (GIULIA) 17.45 - 18.45	<b>PILATES CON AMACA</b> (CARLOTTA) 19.10 - 19.55	<b>PREPARAZIONE GARE 2</b> (MANU - ELI) 18.30 - 19.30	
<b>CERCHIO TEEN INTERM.</b> (MANU) 19.20 - 20.20	<b>AEREA ADULTI INTERM.</b> (ELI - MANU) 19.30 - 20.30	<b>POLE TEEN INTERMEDIO</b> (ANNA) 18.00 - 19.00	<b>POLE ADULTI INTERM.</b> (MANU) 19.15 - 20.15	<b>AEREA ADULTI BASE</b> (MANU - ELI) 19.30 - 20.30	
<b>POLE ADULTI BASE/INTERM.</b> (MANU) 20.30 - 21.30		<b>PILATES CONAMACA</b> (CARLOTTA) 18.45 - 19.30			
		<b>POLE ADULTI</b> (ANNA) 19.00 - 20.00			

SINESTESIA  
**VERTICALE**  
DANZA AEREA

Cell. 320 8799369  
via Creari, 29 R/S- BOVOLONE  
www.asdsinestesia.it

SEGUICI SU    